

療育理念

Policy

社会自立へ向けた 成長の一助となる

ご自身の特性と向き合い、上手く付き合うための方法を親御さんと共に模索します。

『自分探しのお手伝い』

それがASTEPのミッションです。

同時に『子どもが元気になるには親が元気でなくてはならない』と考えております。

お子さまだけでなくご家族様と、より良い関係を構築したく存じます。

私たちは、学ぶことに全力を注ぎ「療育」に対する専門性を追求しながら、お子さまの成長の一助となれるよう、根拠に基づいた活動機会を提供します。



事業所情報

infor mation



営業時間

月～金曜日：11:00～19:00
土・休校日：9:00～17:00

サービス提供時間

月～金曜日：13:00～17:30
土・休校日：10:00～16:00

サービス対象者

知的障がい・精神障がい・身体障がい・発達障がいの
小学1年生～高校3年生までの児童

ご利用定員

10名/日（15名までお受け入れ可能）

対象とする地域

送迎地域：向日市・長岡京市・乙訓郡大山崎町
京都市伏見区・西京区・南区の一部
※ASTEP長岡京は乙訓圏域と伏見区の一部のみ

休業日

日曜日・祝日・お盆休み・年末年始

住所・電話

- ◎ 放課後等デイサービスASTEP
向日市寺戸町西ノ段11-1向日市寺戸ビル2階
075-924-5115
- ◎ ASTEP長岡京
長岡京市開田1丁目10-31
075-925-8990

ホームページ
QRコード



Welcome to

ASTEP

“After School Time
Education Program”



放課後等デイサービスASTEP
ASTEP長岡京

活動・機会

Experience

集団療育

室内ゲーム、調理活動、おやつ作り、制作活動、音楽活動、SST・LST、公園あそび、社会見学、園芸活動、季節行事、誕生日会等、多くの体験機会を通じて、友達と一緒に達成感を共有し、自己肯定感を高めていくとともに、成功体験を積み重ねることで自信を育み、次のチャレンジへの意欲を引き出していきます。

個別療育（作業療法）

日常生活や社会参加に向けてスキルや能力の向上を焦点とした個別療育を行っています。
（隔週土曜日・枠限定・希望者のみ）
目標に合わせてカスタマイズされたアプローチを提供することで、自立した生活を送ること目標とした支援を行います。

社会体験活動

大手企業（TOYOTA、島津製作所等）地元企業（就労支援施設等）に協賛いただき、仕事体験ができる機会を提供しています。
社会進出への意識や意欲を引き出すとともに、社会の厳しさやギャップを埋めるための活動となっています。

療育の特色

Strength

療育に特化する

今、必要とするべきこと（強みや課題など）を分析し、評価・反省を繰り返しながら、個別化されたアプローチを行うことです。

SSTとLST

子どもさん自身のライフスキル・ソーシャルスキルを日々の関わりの中で正確に把握し専門的なトレーニングを行い、安定した日常生活を送るスキルを学び、人と関わることの楽しさを体験します。

キャリア療育

親御さんとともに、子どもさんの将来について見つめ、数ある選択肢の中からのような手段で社会自立を目指すのかを共に考え、自己実現のために、障がいやご年齢に応じたプログラムを実践します。



お約束

Promise

ご利用者さまへの 5つのお約束

- ◎ 社会自立のための療育に特化し、お子さまの成長過程を踏まえた、きめ細やかな支援を実践します。
- ◎ 一人ひとりの障がい区分に応じたキャリア形成を促進し、将来の基盤となるスキルや気持ちの成長を促します。
- ◎ キャリア発達のための、キャリア形成×療育＝キャリア療育を推進した個別の支援計画をご提案します。
- ◎ 障がいの種別や程度に関わらず、すべてのおさまに平等な療育をご提供できるよう努めます。
- ◎ 地域、福祉、保健医療、教育、就労支援等との連携を密にし、ご家族様に対し継続的な支援を行います。